

## Blattspinat portioniert 125 g



**TECHNOLOGIE : Tiefkühlkost**

**SORTIMENT : Monogemüse**

**Gemüse : Spinat**

**MHD : 24 Monate**

**Zutaten : Blattspinat. Spuren von Sellerie möglich.**

**Brennwert (pro 100g) : 33 KCAL 138 KJ**  
**Nährwerte (pro 100g) : Eiweiß: 3,4 g; Kohlenhydrate: 2,0 g; Fett: 0,6 g**

**Zubereitung : Tiefgekühlten Spinat in ein Gastronormblech geben und bei 100 °C auf Dampfstufe ca. 6 Min. regenerieren.**

**Endverbraucher-Einheit : Beutel 2,5 kg**  
**Versand-Einheit : 4 Beutel**

**Rezepte : Lachsfilet auf Blattspinat in Kokosrahm und Zitronenreis**

**Produktvorteile : Zeitersparnis, optimal im Schnitt und Form.**

*Ihr Gemüse-Experte*