

## Flageoletbohnen



### NÄHRWERTE (100G)

---

Energie: 384kJ/91kcal

Fett: 0.6g

Fett davon gesättigte Fettsäuren: 0.1g

Kohlenhydrate : 10.3g

Kohlenhydrate davon Zucker: 1.2g

Ballaststoffe: 6.5g

Eiweiß: 7.9g

Salz: 0.02g

### ZUBEREITUNG

---



Geben Sie das tiefgefrorene Gemüse in etwas kochendes Wasser und lassen es nicht zu gar werden (die Kochzeit für Tiefkühlgemüse ist kürzer als für frisches Gemüse). Abtropfen lassen, nach Geschmack würzen.



Geben Sie die gewünschte Menge des Produktes in eine mikrowellengeeignete Schale und erwärmen es abgedeckt. Nach der halben Garzeit umrühren.

### LOGISTISCHE INFO (EURO PALLET)

---

1000G

2.5KG



<b>Item code:</b>	100134710
<b>Anzahl &amp; Gewicht:</b>	10x1000g
<b>Lage/Kartons:</b>	10x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361083505
<b>GTIN SU:</b>	05411361002193
<b>JD Edwards:</b>	20685
<b>Verpackung:</b>	Polybag
<b>Sprachen:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI

Dieses Produkt kann lagenweise bestellt werden



<b>Item code:</b>	100134810
<b>Anzahl &amp; Gewicht:</b>	4x2.5kg
<b>Lage/Kartons:</b>	10x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361083703
<b>GTIN SU:</b>	05411361000175
<b>JD Edwards:</b>	10720
<b>Verpackung:</b>	Polybag



**Sprachen:**

NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H -  
HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG

Dieses Produkt kann kartonweise bestellt werden